ACTA N° 08 CAMINOS DE VIDA

FECHA: Fusagasugá, 18 agosto de 2021.

HORA: 09:45 a.m

LUGAR: Centro Protección Social Caminos de Vida

TEMA: Pausa activa: Respiro a cuidador

ASISTENTES

Equipo interdisciplinario
Personal cuidador.

ORDEN DEL DIA:

Crear un breve espacio activo durante la jornada laboral donde se genere un impacto positivo frente a la importancia de un tiempo libre y generar conciencia de la importancia de este para prevenir posibles alteraciones osteomusculares causadas por la fatiga física y mental, el personal cuidador es convocado para que asistan a esta sensibilización de forma presencial en sala administrativa.

1. Alistamiento del lugar
2. Desinfección de materiales
3. Convocatoria de las personas mayores
4. Desarrollo de la actividad
5. Registro de actividad y firma de forma planilla de asistencia.

DESARROLLO:

Esta actividad se llevó a cabo el día 18 de agosto de 2021 teniendo en cuenta medidas de bioseguridad y distanciamiento social. Se realiza actividad de pausa activa por medio de actividad lúdico-recreativa desarrollando ejercicios de movilidad articular, estiramientos musculares, fuerza muscular y discriminación de cintura escapular y pélvica. Se dan a

conocer diferentes estrategias para modular el impacto de la continuidad de la labor diaria sin periodos cortos de descanso.

Se evidencia optima participación de los cuidadores convocados realizando retroalimentación de la actividad desarrollada.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizará sesión de pausa activa a personal cuidador del área de servicios generales	Diana Marcela Muñoz Méndez- Fisioterapeuta	03-septiembre-2021
Se realizará sesión de pausa activa a personal cuidador del área de Auxiliares de enfermería	Diana Marcela Muñoz Méndez- Fisioterapeuta	17-septiembre-2021

FIRMAS

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez	Coordinador	C.C caminos de vida	
Ximena Quevedo	Psicóloga	C.C caminos de vida	
Diana Muñoz Méndez	Fisioterapeuta	C.C caminos de vida	

Anexos: Listado de asistencia y evidencias fotográficas
Elaboró: Diana Marcela Muñoz Méndez
Fisioterapeuta

Centro de Protección Social "Caminos de Vida"
Fusagasugá, 18 Agosto de 2021
Evidencia Fotográfica
Tema: Pausa activa y sensibilización a cuidadores







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-BS-047 Versión: 0 Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017 Página: 1 de 2

Tema: PAUSA ACTIVA. Lugar: Sala Administrativa Fecha y hora: 18-AGOSTO-2021 / 09:40

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
	[illegible]	1018484914	CC Caminos de vida	Psicólogo	—	3193598889	[illegible]
	Zulay Rojas V.	1108934060	CC caminos de vida	Trabajo Social	—	3102611711	[illegible]
	Diana Ortega	1069752749	CC. Caminos de vida.	Ambiente	—	3232920674	[illegible]
	Alexander Larranzek	1145157[illegible]	CC Caminos de Vida	Geontologo	—	3134204618	[illegible]
	ANDRES CASTILLO	1069738858	CC CAMINOS DE VIDA	AUX TERAPIA OCUPACIONAL	—	3223570450	[illegible]
	Gina Chaux	1069735983	C.C Caminos de Vida	AUX T. O	—	3138522105	[illegible]
	Stefane Luna	1140827341	CC Caminos de Vida	Enf. Jefe	—	3203436611	Stefane Luna

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.